

直腸癌治療的新趨勢

結直腸癌 (簡稱大腸癌) 是香港常見的癌症之一。根據香港癌症資料統計中心統計 2021 年約有五千八百個大腸癌新症，在常見癌症中排行第二。

當確診大腸癌，癌症個案經理會接手跟進，為病人及家屬提供協助、安排檢查，以進一步制定治療方案。若掃描檢查顯示癌細胞沒有遠端轉移擴散，治療大腸癌主要方法為手術。位於結腸位置的腫瘤通常可直接透過手術切除；位於直腸位置，尤其是接近肛門的腫瘤，若磁力共振檢查診斷為中晚期腫瘤，即癌細胞擴散至附近淋巴核，或已入侵手術切緣及周邊器官，直接進行手術，腫瘤會難以切得乾淨，局部復發機率亦較高。因此外科醫生會轉介病人到腫瘤科進行術前輔助治療 (Neoadjuvant treatment)，將直腸腫瘤縮小或降低腫瘤分期後做手術，再配合術後化療，以增加手術成功及根治機會。

術前輔助治療泛指化學治療 (簡稱化療) 及放射治療 (簡稱電療)。傳統做法是進行 25-28 次電療 (約 5-6 個星期療程)，在第一及最後一個星期配合兩個化療療程，然後癌症個案經理為病人安排覆檢 (電腦掃描及磁力共振) 評估，再決定能否進行手術。術後需根據病理報告及病人身體狀況再評估術後輔助化療的療程次數。

近年，針對中晚期直腸癌術前輔助治療的做法有新趨勢 — 完全術前治療 (Total Neoadjuvant Therapy)，即是將術後輔助化療，放在術前配合電療進行，以求達到更佳治療效果，同時希望病人在身體狀況比較理想下進行化療療程，避免術後治療因身體復原欠佳而延誤。但目前香港尚未廣泛應用，因為仍需要更多的臨床研究實證其效果。另外，由於採用比較進取的化療療程，也需要考慮病人自身的身體狀況能否承受。目前中文大學臨床腫瘤科學系和威爾斯親王醫院就中晚期直腸癌之完全術前治療進行臨床研究中，期望研究能為中晚期直腸癌治療帶來新的突破。

總括而言，醫生會就掃描檢查結果、病人自身狀況為大腸癌病人制定適切的個人化治療方案，癌症個案經理會為病人及其家屬提供專業知識及心理支援等協助。

結直腸外科

活動一覽

D)新症講座

1	<p>乳癌放射治療新症講座暨同路人分享 (視像及實體)</p> <p>內容 講解有關放射治療及治療期間之護理、並由同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務及社區資源</p> <p>對象 新界東醫院聯網 乳癌病人</p> <p>講者 本院臨床腫瘤科放射治療師、護士、本中心社工及義工</p> <p>日期 2024年4月3日、5月8日、6月5日(星期三)</p> <p>時間 下午2時30分至4時</p> <p>*由放射治療部轉介*</p>
2	<p>頭頸癌新症講座 (實體)</p> <p>內容 由護士講解有關頭頸癌成因與治療，並由營養師分享適合癌症病人的飲食方案，和社工介紹癌症支援服務及社區資源</p> <p>對象 新界東醫院聯網 頭頸癌病人</p> <p>講者 本院臨床腫瘤科護士、註冊營養師、本中心社工</p> <p>日期 2024年4月11日、4月18日、4月25日、5月2日、5月9日、5月16日、5月23日、5月30日、6月6日、6月13日、6月27日(星期四)</p> <p>時間 上午9時15分至11時</p> <p>*由醫護人員轉介*</p>
3	<p>癌症化學治療新症講座 (視像及實體)</p> <p>內容 講解有關化學治療旅程之準備、介紹癌症支援服務及社區資源</p> <p>對象 新界東醫院聯網 癌症病人</p> <p>講者 本院臨床腫瘤科護士、本中心社工</p> <p>日期 2024年4月8日、5月13日、6月17日(星期一)</p> <p>時間 下午2時30分至3時30分</p> <p>*由臨床腫瘤科轉介*</p>
4	<p>鼻咽癌放射治療新症講座暨同路人分享 (視像及實體)</p> <p>內容 講解有關放射治療及治療期間之護理、並由同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源</p> <p>對象 新界東醫院聯網 鼻咽癌病人</p> <p>講者 本院臨床腫瘤科放射治療師、護士、本中心社工、健樂社義工</p> <p>日期 2024年4月18日、5月16日、6月20日(星期四)</p> <p>時間 上午11時至下午12時30分</p> <p>*由放射治療部轉介*</p>
5	<p>腸癌新症講座暨同路人分享 (實體)</p> <p>內容 講解腸癌成因與治療、並由同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區</p>

	<p>資源</p> <p>對象 新界東醫院聯網 腸癌病人</p> <p>講者 本院護士、本中心社工、義工</p> <p>日期 2024年4月22日、5月27日、6月24日(星期一)</p> <p>時間 下午3時至4時30分</p> <p>*由醫護人員轉介*</p>
6	<p>前列腺癌新症講座暨同路人分享 (實體)</p> <p>內容 講解前列腺癌成因與治療、並由同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源</p> <p>對象 新界東醫院聯網 前列腺癌病人</p> <p>講者 本院泌尿科護士、本中心社工、前腺聯盟義工</p> <p>日期 2024年4月11日、5月2日(星期四)</p> <p>時間 下午2時30分至4時</p> <p>*由泌尿科護士轉介*</p>
7	<p>膀胱癌新症講座暨同路人分享 (實體)</p> <p>內容 講解膀胱癌成因與治療、並由同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源</p> <p>對象 新界東醫院聯網 膀胱癌病人</p> <p>講者 本院泌尿科護士、本中心社工、明膀胱會義工</p> <p>日期 2024年6月6日(星期四)</p> <p>時間 下午2時30分至4時</p> <p>*由泌尿科護士轉介*</p>

II)同路人分享

1	<p>午間小聚 (實體)</p> <p>內容 分享面對治療之心理壓力、學習處理壓力的方法、同路人分享抗癌歷程</p> <p>對象 新界東醫院聯網 血癌、淋巴癌、骨髓瘤病人及照顧者</p> <p>講者 心血會義工</p> <p>日期 2024年4月11日、4月25日、5月9日、5月23日、6月13日、6月27日(星期四)</p> <p>時間 中午12時30分至下午2時</p>
2	<p>肺癌同路人分享會 (視像)</p> <p>內容 分享面對治療之心理壓力、學習處理壓力的方法、同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源</p> <p>對象 新界東醫院聯網 肺癌病人及照顧者</p> <p>講者 本中心社工、義工</p> <p>日期 2024年5月16日(星期四)</p> <p>時間 下午2時30分至3時30分</p>
3	<p>腸癌同路人分享會 (視像)</p>

	<p>內容 分享面對治療之心理壓力、學習處理壓力的方法、同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源</p> <p>對象 新界東醫院聯網 腸癌病人及照顧者</p> <p>講者 本中心社工、義工</p> <p>日期 2024 年 4 月 30 日(星期二)</p> <p>時間 下午 2 時 30 分至 3 時 30 分</p>
4	<p>前列腺癌同路人分享會 (實體)</p> <p>內容 分享面對治療之心理壓力、學習處理壓力的方法、同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源</p> <p>對象 新界東醫院聯網 前列腺癌病人及照顧者</p> <p>講者 本中心社工、前腺聯盟義工</p> <p>日期 2024 年 6 月 13 日 (星期四)</p> <p>時間 下午 2 時 30 分至 4 時</p>
5	<p>膀胱癌同路人分享會 (實體)</p> <p>內容 分享面對治療之心理壓力、學習處理壓力的方法、同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源</p> <p>對象 新界東醫院聯網 膀胱癌病人及照顧者</p> <p>講者 本中心社工、明朧會義工</p> <p>日期 2024 年 6 月 28 日 (星期五)</p> <p>時間 下午 2 時 30 分至 4 時</p>

D) 復康治療

1	<p>認識淋巴水腫講座 (實體)</p> <p>內容 教授預防及紓減淋巴水腫的方法</p> <p>對象 新界東醫院聯網 乳癌病人</p> <p>講者 香港乳癌基金會 註冊護士</p> <p>日期 2024年4月10日(星期三)、5月8日(星期三)、6月12日(星期三)</p> <p>時間 上午9時30分至11時</p> <p>名額: 20人</p>
3	<p>營養講座：電療和化療患者飲食講座 (視像)</p> <p>內容: 由營養師講解電療和化療期間的飲食知識，以應對治療。</p> <p>對象: 新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者</p> <p>講者: 賽馬會「攜手同行」癌症患者支援計劃(新界東中心) 註冊營養師</p> <p>日期: 2024年4月26日(星期五)</p> <p>時間: 下午2時30分至4時</p> <p>名額: 20人</p>
4	<p>各區癌症病人資源中心聯合舉辦 - 癌症專題網上講座(視像)</p> <p>內容: 專科醫生簡介癌症最新治療的方法及效用，剖析現時本地的應用情況及治療新趨勢</p> <p>對象: 新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者</p> <p>講者: 關仲江醫生 (臨床腫瘤科顧問醫生)</p> <p>日期: 2024年5月14日 (星期二)</p> <p>時間: 下午3時30分至5時</p> <p>名額: 30人</p>
7	<p>造口旁疝(小腸氣)講座 (視像及實體)</p> <p>內容 講解預防及如何處理造口旁疝、同路人分享及社區資源介紹</p> <p>對象 新界東醫院聯網 造口病人及照顧者</p> <p>講者 本院外科專科護士、本中心社工及義工</p> <p>日期 2024年6月27日(星期四)</p> <p>時間 下午2時30分至3時30分</p>
5	<p>紓緩痛症講座 --- 穴位按摩 (實體)</p> <p>內容: 講者實體示範如何透過穴位按摩紓緩癌病引致的痛症</p> <p>對象: 新界東醫院聯網 鼻咽癌病人及照顧者</p> <p>講者: 賽馬會「攜手同行」癌症患者支援計劃(新界東中心) 註冊中醫師</p> <p>日期: 2024年6月14日(星期五)</p> <p>時間: 下午2時30分至4時</p> <p>名額: 20人</p>

6	<p>營養講座：乳癌飲食迷思與脂肪控制 (視像)</p> <p>內容: 講解乳癌患者飲食的迷思，並提供控制脂肪之飲食方法</p> <p>對象: 新界東醫院聯網 乳癌康復病人及照顧者</p> <p>講者: 賽馬會「攜手同行」癌症患者支援計劃(新界東中心)註冊營養師</p> <p>日期: 2024年6月19日(星期三)</p> <p>時間: 下午2時30分至4時</p> <p>名額: 20人</p>
2	<p>展開新一頁系列 - 和諧粉彩創作</p> <p>內容:-透過導師指導下，創作和諧粉彩，幫助癌症病人關顧自己，紓緩壓力，專注當下</p> <p>對象: 新界東醫院聯網 結直腸癌康復者</p> <p>講者: 賽馬會「攜手同行」癌症患者支援計劃(新界東中心)和諧粉彩畫導師</p> <p>日期: 2024年4月10日(星期三)</p> <p>時間: 下午2時30分至4時30分</p> <p>名額: 12人</p>

II)心靈紓緩服務

1	<p>書法減壓班 (實體)</p> <p>內容 透過寫書法，培養參加者耐心及紓緩他們平日的壓力</p> <p>對象 新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者</p> <p>講者 大埔基督教敬拜會</p> <p>日期 2024年4月19日(星期五)</p> <p>時間 下午2時至4時</p> <p>名額 20人 (如報名人數超額，將以抽籤形式處理)</p>
2	<p>書法減壓班 (實體)</p> <p>內容 透過寫書法，培養參加者耐心及紓緩他們平日的壓力</p> <p>對象 新界東醫院聯網 膀胱癌及前列腺癌病人及照顧者</p> <p>講者 明朥會義工 黃輝帆先生</p> <p>日期 2024年5月23日(星期四)</p> <p>時間 下午2時30分至4時</p> <p>名額 20人 (如報名人數超額，將以抽籤形式處理)</p>
4	<p>癌症病人加油站 (青草地) (視像及實體)</p> <p>內容 詩歌、見證、訊息分享</p> <p>對象 新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者</p> <p>講者 新界東醫院聯網心靈關顧服務 基督敎院牧部 沙田區醫院院牧事工</p> <p>日期 2024年4月9日、5月14日、6月11日(星期二)</p> <p>時間 上午10時30分至中午12時</p>

5	<p>共同渡過 (視像及實體)</p> <p>內容 1) 禪修系列: 紓解身心壓力、培養慈心自愛 2) 講座系列: 透過短片、問答、分享等, 建立正面心態</p> <p>對象 新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者</p> <p>講者 新界東醫院聯網心靈關顧服務 佛教院侍部</p> <p>日期 2024年4月15日、5月20日、6月17日(星期一)</p> <p>時間 上午10時30分至中午12時</p>
---	---

III) 臨床心理服務

臨服 床務 心 理	<p>臨床心理服務</p> <p>內容 由威爾斯親王醫院臨床心理學家提供臨床心理服務</p> <p>對象 因癌症令情緒、思想或行為上受困擾的癌症病人 (需於威爾斯親王醫院臨床腫瘤科覆診)</p> <p>*由醫生及醫護人員轉介*</p>
--------------------	---

P3

IV) 社區支援服務

1	<p>社區藥房藥物資助資訊及癌症病人服務資源介紹</p> <p>內容 中心職員介紹社區藥房服務、癌症病人服務資源及申請方法</p> <p>對象 威爾斯親王醫院 癌症病人</p> <p>日期/時間 請與中心職員聯絡</p> <p>*社區藥房藥物資助資訊 由腫瘤科護士轉介*</p>
---	---